Подписано цифровой подписью: Семенова Светлана Ивановна

АО "Артис-Детское питание"

Директор

№ 386

Ляско М.В.

«17» 11 2022 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	4,98	5,01	10,28	117,00
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,15	7,50	20,51	172,69
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,25	0,01	6,56	28,12
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,85	105,50
Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого завтрак: 87р 45к	535	12,70	13,69	65,98	475,01
ОБЕД 7-11					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	4,93	4,82	16,71	144,74
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 131р 17к	750	26,94	26,48	112,64	795,69
ОБЕД 12-18					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	5,08	5,11	19,90	147,90
Биточки рубленые из птицы	100	11,90	13,12	12,04	183,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,80	8,15	39,00	268,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	990	32,02	31,01	131,17	936,42

Заведующий производством